

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>滋賀県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>草津市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>健康測定会、健康相談、健康教育の実施</p>
<p>実施時期</p>	<p>4月～12月</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	 <p> <input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べてよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 ぐちゃぐちゃはよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 足りすぎないやけすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 安全気をつけよう <input type="checkbox"/> 7 調味料を控えよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくしよう <input type="checkbox"/> 9 塩分量を減らそう <input type="checkbox"/> 10 歯の健康を大切にしよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食生活を豊かにしよう </p>
<p>取組内容</p>	<p>・高齢者に対し、栄養バランスよく1日3食を目安に食事をとることで、低栄養を防止する内容を健康教育として伝えました。また、よく噛んで食べることで、口腔機能の維持や向上が図れることを啓発しました。</p> <p>・子育てサロンでは、親の健康が子の健康に関係することを伝え、食生活の見直し等生活習慣の改善やけん診の定期受診の必要性を伝えました。</p> <p>・健康イベント等では、全世代に対し、血管年齢測定や推定野菜摂取量測定等体験型啓発で健康に興味をもってもらえるよう工夫をし、併せて野菜摂取量増加や減塩を意識することを促しました。また、若いころから生活習慣を見直すことで、将来の生活習慣病予防につながることを、生活状況を聞き取りながらチラシを用い健康教育を行いました。</p> <p>・株式会社平和堂と連携し、生活に身近なスーパーで健康無関心層を含む、全世代へ健康のきっかけづくりや健康意識が高まるよう、野菜摂取量にフォーカスを当てたベジチェック®測定会を市内協力店舗やイベント会場で行いました。</p>