

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>香川県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>観音寺市健康増進課 観音寺市食生活改善推進協議会 店舗協力：フレッシュショップトマト観音寺店</p>
<p>取組の名称</p>	<p>「ベジアップキャンペーン」の開催</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和7年12月10日（水）10～14時</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p>	<p>フレッシュショップトマト観音寺店の店頭にて、野菜摂取量測定器ベジメータ®を用いたベジアップキャンペーンを実施し、186名の方が測定に参加されました。</p> <p>ベジメータ®測定後、フードモデル（野菜350g・野菜70gの小鉢5皿）を用いて結果説明をし、野菜レシピの配布や意識調査を実施しました。意識調査にて、見える化した数値より、「野菜をもっと食べようと思った」と感じられた方が多く、測定後に野菜やサラダ、野菜のお惣菜の購入につながったように考えられます。</p> <p>今後も季節を変えて継続して実施し、市民の方の野菜摂取量増加につなげていきたいと思えます。</p>