

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>愛媛県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>宇和島市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食育フェスタ</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和7年11月15日</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p>	<p>元気うわじまサポートバンクのサポーターや協定先とも連携し、子どもから大人まで参加できるようなコーナーを設け、イベントを開催しました。</p> <p>【目的】 宇和島市食育プラン〔第4次〕の周知及び、講演や地場産物を用いた食育コーナー等を開催し、食育や健康づくりに興味関心が持てるよう啓発する。</p> <p>【参加者】 約180名(未就学児～70歳代)</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・講演：「体づくりと栄養」～子どもの頃からの身体づくり～</li> <li>・食育コーナー(地場産物を用いたコーナー)             <ul style="list-style-type: none"> <li>魚(魚に触れる体験、魚の名前当てクイズ)、</li> <li>柑橘(みかんタワー、ジュース飲み比べ)</li> <li>野菜(野菜釣り)、米(三間米おにぎり配布)</li> </ul> </li> <li>・体験コーナー(バター作り)</li> <li>・遊びコーナー(絵本の読み聞かせ、積み木)</li> <li>・測定コーナー(ベジチェック・血管年齢測定)</li> <li>・パネル展示 (食育プラン〔第4次〕パネル、食育関係各課の活動パネル)</li> </ul> <p>※元気うわじまサポートバンク</p> <p><a href="https://www.city.uwajima.ehime.jp/soshiki/20/sapo-tobanku.html">https://www.city.uwajima.ehime.jp/soshiki/20/sapo-tobanku.html</a></p> 