

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>佐賀県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>唐津地区栄養教諭・学校栄養職員部会、唐津魚市場、唐津市、 唐津市食生活改善推進協議会</p>
<p>取組の名称</p>	<p>お魚料理教室</p>
<p>実施時期</p>	<p>お魚料理教室 8月5・7日</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	
<p>取組内容</p>	<p>目的：唐津市で水揚げされた魚を親子でさばいて、上手な食べ方を知る。魚を使って親子で料理する楽しさを知る。</p> <p>対象：唐津市内の小学5・6年生の親子（計23組）</p> <p>内容：【さばき方コース】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・唐津魚市場によるさばきの方レクチャー、魚のクイズ</li> <li>・親子でさばいたアジを使ってムニエルを作成、試食 （調理サポート：食生活改善推進協議会）</li> <li>・唐津地区栄養教諭・学校栄養職員部会による魚の食べ方や栄養についての説明</li> <li>・行政栄養士による朝ごはんや早寝早起きについての説明、資料配布</li> </ul> <p>【料理コース】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・唐津魚市場によるさばきの方レクチャー、魚のクイズ</li> <li>・調理実習（アジフライ、じゃこサラダ、すり身汁） （調理サポート：食生活改善推進協議会）</li> <li>・唐津地区栄養教諭・学校栄養職員部会による魚の食べ方や栄養についての説明</li> <li>・行政栄養士による朝ごはんや早寝早起きについての説明、資料配布</li> </ul>

