

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>岩手県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>岩泉町役場 健康推進課</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食育教室～だしパックを作成しよう～</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和7年11月26日(水)</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	
<p>取組内容</p>	<p>【目的】 子どもたちの食に関する適切な判断力を養い、食への関心を高め、生涯にわたって健全な食生活を実施することにより、心身の健康増進と豊かな人間形成を図ることを目的としました。</p> <p>【対象者】 こがわこども園 3～5歳児 16名</p> <p>【内容】 栄養士による「だし」とだしパックの作り方の説明後、だしに使用するかつお節、煮干し、昆布の試食、だしパックの作成を行いました。保育士の協力も得ながら、自分たちで3種類のだしから組み合わせを考え、オリジナルのだしパックを作成しました。</p> <p>【成果】 他クラスと一緒に作業をすることで「譲り合って作業をする大切さ」を学び、だしパックを持ち帰ることで保護者とのコミュニケーションに繋がりました。また、だしの勉強を通して適塩、うま味を体感するという成果も得られました。</p>  