

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>鹿児島県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>垂水市 肝属地区生活研究グループ垂水支部</p>
<p>取組の名称</p>	<p>夏の親子料理教室</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和7年7月</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	
<p>取組内容</p>	<p>1 目的：料理教室を利用して親子で楽しく学びながら調理体験をすることで、普段の食生活を振り返るきっかけをつくる。出汁を使ってめんつゆをつくることで和食の基本となる出汁の作り方を学ぶ。</p> <p>2 対象者：小学生親子 16名</p> <p>3 内容等：夏野菜そうめん、めんつゆ、フルーツ寒天を親子で調理しました。</p> <p>また、めんつゆは基本的な出汁の取り方の説明を受けながら作ったので出汁について親子で学ぶ良い機会となりました。普段、出汁をとることが少ないということで、保護者は出汁の取り方の説明に熱に耳を傾けていました。</p> 



だしの取り方について説明



慎重に野菜を切ります



上手に千切りできました



野菜を盛りつけます



寒天の中に果物を並べます



完成了ました