

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	岡山県津山市
取組市町村名 取組団体・企業名	岡山県立津山高等学校
取組の名称	津山高校オリジナル教材を使用した食育ボランティア活動
実施時期	7月、11月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を出よう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	○7月14日「地域の保育所への食育ボランティア活動」 近隣の保育所へ訪問し、子供たちと環境整備活動や、ふれあい活動をしました。津山高校オリジナル食育紙芝居などを使って読み聞かせをし、旬の野菜のクイズや、バランスよく食べることの大切さ、地産地消の推進、郷土料理について話をしました。 ○7月22日「食育実技講習会～岡山の郷土料理を学ぶ」 講師の先生をお招きし、岡山の食文化や郷土料理について、講演を聞いた後、岡山ばら寿司の実技指導をしていただきました。 ○11月2日「フードフェスタ2025～地域の子供たちへの食育ボランティア活動」 地域の子供たちを対象に、食育紙芝居の読み聞かせや、食育キャラクターを使った紙コップロケット作り、鉛筆立て作りなどのボランティアを行いました。津山高校オリジナルステッカーやしおりをプレゼントし、地域の旬の野菜、バランスよく食べることの大切さなどについて、説明しました。

