

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>岡山市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>岡山市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>家庭科「給食の献立を考えよう～給食献立コンクール～」</p>
<p>実施時期</p>	<p>7月～9月</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	
<p>取組内容</p>	<p>ねらい: 心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。</p> <p>日時: 令和7年7月</p> <p>対象者: 中山中学校 1年生生徒</p> <p>内容: 家庭科の学習で、6つの食品群や栄養バランスについて学びます。栄養教諭からは、給食の献立を考える時に気を付けていることとして、栄養バランスの他にも旬の食材や地場産物を選ぶようにしていること、調理方法、味付け、彩り、価格などにも気を付けていることなどを伝えました。</p> <p>生徒は夏休みの課題として、地場産物を取り入れた給食の献立を考え、そのうち1つを、実際の給食に採用しました。</p> <p>また、参観日に合わせて給食献立コンクールの結果を校内掲示することで、保護者の方にも学習の内容や取組を知ってもらうようにしました。</p>

