

【様式2】

② 食育月間以外の月の取組

提出 都道府県名 政令 指定都市名	滋賀県
取組 市町村名 取組 団体・企業名	長浜市 こども家庭支援課、子育て支援センターあいあいらんど
取組 の 名 称	赤ちゃんマタニティ広場&栄養出張おはなし会
実 施 時 期	令和7年9月2日(火)、11月10日(月)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組 内 容	<p>【9月2日(火)】</p> <p>あいあいらんどで、月に1回開催している赤ちゃんマタニティ広場へ健康推進課に来てもらい、離乳食が始まったばかりの乳児や、慣れてきた1歳前後の乳児の保護者を対象に希望者を募って栄養出張おはなし会を実施しました。(参加組数 6組)</p> <p>離乳食や月齢別の食材の形状を示したサンプルが用意されていたので、実際に手に取って見ることができわかりやすかったです。</p> <p>また、個別で栄養士による栄養相談があったことで、参加者からは「普段聞けないことを専門の方から聞いて良かった」などの声が聞かれました。</p>
	

【11月10日(月)】

子育て支援センターを利用している親子を対象に、赤ちゃんマタニティ広場の栄養出張おはなし会の離乳食の話に加えて野菜摂取量が簡単に測定できる「ベジチェック®」を実施しました。

短時間で簡単に測定できること、結果がすぐに出てわかりやすい表示になっているところが魅力であったようで、子どもから大人まで、利用者全員が測定されました。測定後は、野菜摂取量の結果をもとに、今後気をつける点について栄養士や保健師へ相談され「食に関する話題作り」のきっかけになりました。

【参加組数 8組】

