

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	大分県
取組市町村名 取組団体・企業名	北部保健所
取組の名称	まず野菜・もっと野菜キャンペーン
実施時期	8月20日（水）、8月26日（火）、8月29日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 魚・海の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	大分県では、健康寿命日本一を実現するためのスローガンである「うま塩！おいしく減塩」「もっと野菜！プラス一皿」の達成に向け、「うま塩」と「まず野菜、もっと野菜」の両方を備えた中食（惣菜、弁当）・外食の提供拡大を図り、県民が自然と健康的な食事を選べるような環境整備を推進することを目的に「うま塩もっと野菜部会」を設置しています。 部会の取組として北部保健所管内の3市で関係機関・団体（部会のスーパーや企業・栄養士会及び食生活改善推進協議会、市町村）の協力を得て野菜の日イベントを実施しました。 ベジチェック®体験会や箱の中の野菜をあてるゲーム、ソルセイブによる味覚チェックなども行い、体験しながら野菜摂取促進や減塩の大切さを啓発しました。      