

【様式 2】

②食育月間以外の月の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>浜松市</p>												
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>浜松市立蜷塚中学校</p>												
<p>取組の名称</p>	<p>成長期に必要な栄養素『カルシウム』の大切さについて</p>												
<p>実施時期</p>	<p>令和7年12月4日～令和7年12月11日</p>												
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>													
<p>取組内容</p>	<p>本校の中学2年生を対象に、カルシウムの大切さについての食育を行いました。成長期は特にカルシウムを多く含む食品が必要であることを理解し、自ら望ましい食品を選択できる力を育むことを目的として実施しました。内容は、パワーポイントを使用して、カルシウムの役割とカルシウムが不足することで起こる影響を伝えました。その後、1日に必要なカルシウム量を示し、その数値を目指して、個人で1日のカルシウム摂取計画を立てました。その際、ミライシードのオクリンプラスを使用し、個人ワークと提出を行いました。</p> <div data-bbox="683 1529 1235 1756" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>①ここから選んで移動させてね！</p> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th colspan="3">②選んだ食品のカルシウムを足して入力してね！</th> </tr> <tr> <th>朝ごはん</th> <th>昼ごはん</th> <th>夜ごはん</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td>給食1食分 約400mg</td> <td></td> </tr> <tr> <td>カルシウム mg</td> <td>カルシウム 400mg</td> <td>カルシウム mg</td> </tr> </tbody> </table> <p><small>③朝・昼・夜のカルシウム入量の合計を入力してね！1日のカルシウム 合計 mg (1日のカルシウム必要量 男1000mg以上、女子800mg以上)</small></p> </div> <div data-bbox="536 1771 951 2002" style="display: inline-block; vertical-align: top;">  </div> <div data-bbox="967 1771 1391 2002" style="display: inline-block; vertical-align: top;">  </div>	②選んだ食品のカルシウムを足して入力してね！			朝ごはん	昼ごはん	夜ごはん		給食1食分 約400mg		カルシウム mg	カルシウム 400mg	カルシウム mg
②選んだ食品のカルシウムを足して入力してね！													
朝ごはん	昼ごはん	夜ごはん											
	給食1食分 約400mg												
カルシウム mg	カルシウム 400mg	カルシウム mg											