

## ②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	札幌市豊平区
取組の名称	とよひら食育セミナー（野菜編・牛乳編）の実施
実施時期	野菜編：令和7年9月20日（土） 牛乳編：令和7年9月27日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 食べ過ぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input checked="" type="checkbox"/> 10 食・農の体験しよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p><b>【目的】</b> 第4次札幌市食育推進計画の基本目標である「生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進」の一環として、「牛乳」と「野菜」の摂取を推進することを目的として実施しました。</p> <p><b>【対象者】</b> 豊平区内に通う小学生及びその保護者 野菜編：16組35人 牛乳編：12組25人</p> <p><b>【内容】</b> 学校法人八紘学園 北海道農業専門学校と協働で実施しました。豊平区の管理栄養士より牛乳・野菜の栄養についての講話を行った後、八紘学園の教員より牛舎や畑等の現場見学及び収穫等の体験を交えながら講話が行われました。 参加者は熱心に講話を聞く様子が見られ、収穫作業や酪農の大変さを実感し、食への感謝を深めていました。また、自身の食生活を見直すきっかけとなり、今後の食事に活かしたいという声が聞かれました。</p>
	 