

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	新潟県	
取組市町村名 取組団体・企業名	胎内市、胎内市食生活改善推進委員協議会	
取組の名称	ほっと HОT 料理 in にこ楽・胎内	
実施時期	令和 7 年 11 月 19 日(水)	
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)		
取組内容	<p>【目的】</p> <p>食生活改善推進委員協議会が企画し、各月のテーマにねらいを持ち、様々な食育の役割を果たすことを目的としています。</p> <p>【参加者】</p> <p>市民：11 人 食生活改善推進委員：6 人</p> <p>【内容】</p> <p>食生活改善推進委員協議会が企画運営する料理教室で、全 9 班が 1 回ずつ担当し、年 9 回実施しています。各班でテーマに沿った献立を考案し、試作を経て本番を迎えます。普段は、保健福祉施設「ほっと HОT・中条」で実施していますが、移動手段がなく参加することができない方もいたため、11 月は黒川地区にある保健福祉施設「にこ楽・胎内」で実施しました。11 月のテーマは「野菜たっぷりメニュー」で、「枝豆ごはん」「白菜のスープ餃子」「ほうれん草のイタリアンお浸し」の 3 品を調理しました。参加者からは「野菜の新しい食べ方を知ることができてよかった。」「みんなで調理すると楽しい。」「家の近くでやってもらえてよかった。」というような声をいただきました。</p>	