

【様式 3】

③食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>石川県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>宝達志水町</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食育普及活動</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和7年8月19日（火）</p>
<p>取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p>	<p>町食生活改善推進協議会が、町内児童クラブを利用する小学4,5年生を対象に調理実習を実施しました。始めに、包丁の使い方や米の研ぎ方などのデモンストレーションを行い、児童が安全に調理出来るように説明をしました。調理の待ち時間には、健康的な食生活が送れるように「まごはやさしい」のクイズをしたり、ジュースに含まれる砂糖の量が分かるパネルを見てもらいました。</p> 