

【様式 3】

③食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>大阪府</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>全域</p>
<p>取組の名称</p>	<p>大阪府民の健康サポートアプリ「アスマイル」での食育コラム配信</p>
<p>実施時期</p>	<p>通年</p>
<p>取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	 <p>1 みんなで楽しく食べよう 2 歯ごはんを食べよう 3 バランスよく食べよう 4 太りすぎないやせすぎない 5 よくかんで食べよう 6 手を洗おう 7 災害にそなえよう 8 食べ残しをなくそう 9 産物を応援しよう 10 食・農の体験をしよう 11 和食文化を伝えよう 12 食育を推進しよう</p>
<p>取組内容</p>	<p>大阪府民の健康サポートアプリ「アスマイル」にて『食』をテーマとした健康コラムを配信しました。<a href="https://www.asmile.pref.osaka.jp/">https://www.asmile.pref.osaka.jp/</a>『テーマ』</p> <p>5月19日 「毎月19日は食育の日」</p> <p>6月19日 「6月は食育月間、毎月19日は食育の日です」</p> <p>8月19日 「新たな食文化！？おおさか EXPO ヘルシーメニュー」</p> <p>9月19日 「まずは毎日、あと一皿ずつ野菜と果物をプラス」</p> <p>11月19日 「誰かと一緒に食事をしよう！」</p> <p>12月19日 「次世代へ伝えたい大阪の郷土料理！」</p> 