

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇都宮市 (星が丘中学校・戸祭小学校・昭和小学校・上戸祭小学校)
取組の名称	地域学校園における家庭(保護者)に向けた朝食摂取の啓発 (「朝ごはんを食べましょうメール」の配信)
実施時期	毎月19日
取組に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<p>1 みんなで楽しく食べよう (checked) 2 朝ごはんを食べよう (checked) 3 バランスよく食べよう 4 太りすぎないやせすぎない 5 よくかんで食べよう</p> <p>6 手を洗おう 7 災害にそなえよう 8 食べ残しをなくそう 9 産物を応援しよう 10 食・農の体験をしよう</p> <p>11 和食文化を伝えよう 12 食育を推進しよう (checked)</p>
取組内容	<p>学校と家庭(保護者)が連携して、児童生徒の朝食の欠食を改善することを目的に、令和6年度から毎月19日の食育の日に、各学校から直接保護者へメールを配信しています。</p> <p>メール内容は、朝食の摂取を促すメッセージに、児童生徒の実態や行事に合わせた取組や各学校の児童生徒が作成した標語など、親子で朝食摂取について考えられるよう、各学校の栄養士が工夫しています。</p> <p>この取組を2年間続けてきた結果、朝食摂取状況が向上した学校もあり、引き続き、学校と家庭とが連携できるよう進めていきたいと考えています。</p> <p>①児童生徒の実態把握 ②行事に合わせた取組 ③標語 ④メール内容</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 25%;"> </div> <div style="width: 45%;"> </div> <div style="width: 25%;"> <p>朝ごはんを食べましょう！&プリント配布</p> <p>毎月19日は食育の日です。 夏休みも 合言葉は、「早寝・早起き・朝ごはん！」</p> <p>今回は給食クイズと食育だより夏休み号をお届けします。 ぜひ、お子様と一緒にクイズにチャレンジしてみてください。</p> <hr/> <p>朝ごはんを食べましょう！</p> <p>毎月19日は食育の日です。 合言葉は、早寝・早起き・朝ごはん！</p> <p>保護者さま 夏休みの「朝ごはんカレンダー」の声掛けなどありがとうございました。たくさんの児童が提出してくれたので嬉しかったです。 引き続き、朝ごはんの大切さを伝えていきますのでよろしくお願ひします。</p> </div> </div> <p>※地域学校園とは、進学先中学校区を主とした、義務教育9年間を通した系統的な指導と、地域の教育力を生かした特色ある教育活動などにより、本市学校教育の充実に資する取組</p>