

### ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道札幌市
取組市町村名 取組団体・企業名	札幌市厚別区
取組の名称	「あつべつ健康ランチ」の実施
実施時期	令和7年6月19日（木）（令和8年2月19日、3月19日にも実施予定）
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	
取組内容	<p><b>【目的】</b> 厚別区役所食堂が、健康に配慮したメニューの提供ができるように献立の提供と助言を行い、併せて、食堂利用者に食生活に関する情報を提供し、健康づくりを支援するため。</p> <p><b>【場所】</b> 厚別区役所食堂（白石観光株式会社）</p> <p><b>【対象者】</b> 一般市民及び厚別区役所職員</p> <p><b>【提供数】</b> 毎月25食程度</p> <p><b>【内容】</b> 健康・子ども課管理栄養士が、健康に配慮した基準に基づいて作成した献立を、厚別区役所食堂が「あつべつ健康ランチ（AKL）」としてレシピを添えて提供しました。 献立：パセリライス、鶏肉のさわやかトマトソース煮込み、キノコのマリネ、ぶどうゼリー</p>

