

### ③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	にかほ市（健康推進課）
取組の名称	「健康づくり食育教室」の実施
実施時期	8/19（火）、11/19（水）
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p><b>（目的）</b> 健康増進向上と生活習慣病予防のため、食育講話や調理実習を行い、自らが食について考えるきっかけづくりを行い、食育推進の充実を図ります。</p> <p><b>（対象）</b> にかほ市民</p> <p><b>（参加人数）</b> 23人</p> <p><b>（内容）</b> ①受付 ②食育講話 ③レシピ説明、トイレ休憩、身支度 ④調理実習 ⑤試食、質疑応答 ⑥後片付け</p>