

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	にかほ市（健康推進課）
取組の名称	「ママカフェ栄養教室」の実施
実施時期	9/19（金）
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>（目的） 妊娠期や子育て中の母親を対象に健康づくりや貧血予防等のための料理講習会を実施し、食育の推進を行います。</p> <p>（対象） にかほ市民</p> <p>（参加人数） 7組</p> <p>（内容） ①受付、スタッフ紹介 ②保護者の交流等 ③レシピ説明 ④調理実習 ⑤試食、質疑応答 ⑥個別相談 ⑦後片付け</p>