

【様式 3】

③食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>大阪府</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>泉南市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>母子手帳アプリを活用した発信</p>
<p>実施時期</p>	<p>毎月 19 日</p>
<p>取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p>	<p>①母子手帳アプリ「せんくまっこナビ」にて、毎月食育記事を配信しました。</p> <p>【配信内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>4月 食生活改善推進員の紹介</li> <li>5月 骨を強くしよう</li> <li>6月 やせに注意</li> <li>7月 旬のものを食べよう</li> <li>8月 甘い飲み物に注意</li> <li>9月 野菜と果物を食べていますか</li> <li>10月 塩分をとりすぎていませんか</li> <li>11月 泉佐野保健所クックパッド紹介</li> <li>12月 感染症に負けない体づくり</li> </ul> <div data-bbox="1086 1216 1385 1630" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>毎月19日は食育の日です【泉佐野保健所クックパッド紹介】</p> <p>2023年11月19日(水)   保健所健康（保健センター）</p> <p>泉佐野保健所クックパッド公式チャンネルに開設しているレシピを使った、5日間の食生活実践を掲載しています。栄養バランスが良く、美味しく簡単に作ることで、献立を考える手間も省くことができます！興味メモもついておりますので、ぜひご利用ください。</p>  </div> <div data-bbox="1086 1648 1385 2049" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>毎月19日は食育の日です【野菜と果物を食べていますか】</p> <p>2023年9月19日(水)   保健所健康（保健センター）</p>  <p>9月は食生活改善月間です。野菜、果物にはビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富です。野菜は1日3回、果物は1日1回が目安です。</p> <p>食べる習慣がない人は、1回追加することから始めてみましょう。</p> </div>