

【様式 3】

③食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>宮城県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>栗原市 健康推進課</p>
<p>取組の名称</p>	<p>くりはら食育通信及び「超ラクチン！栄養バランスレシピ」の作成・普及啓発</p>
<p>実施時期</p>	<p>毎月19日</p>
<p>取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p>	<p>19日の「食育の日」に合わせ、栄養・食生活に関する正しい情報発信及び自宅でも簡単にできる1品でバランスのとれた食事づくり支援を目的とし、くりはら食育通信及び「超ラクチン！栄養バランスレシピ」を発行しています。（年間12回）</p> <p>くりはら食育通信の裏面へは、栗原市食育推進委員会委員にご協力をいただき、各所属での活動内容を紹介しています。</p> <p>他、市内幼稚園・保育所、小学校、中学校、市内にある県立高校からも寄稿いただいています。</p> <p>また、くりはら食育通信及びお茶の子さいさい「ラクチンレシピ」は市ウェブサイト、市の公式LINE・Facebook、安全・安心メール、職員向け掲示板にて掲示し、広く周知を図っています。栗原市食育推進委員会及び市内県立高等学校や市内幼稚園・保育所、小学校、中学校へも周知し活用を促しています。</p> <p>※くりはら食育通信 https://www.kuriharacity.jp/w016/020/020/010/040/040/52044.html</p>