

【様式 3】

③食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>埼玉県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>和光市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>わここの朝ごはんコンテストの開催</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月19日から8月末まで</p>
<p>取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	
<p>取組内容</p>	<p>食育の推進および市民の朝食習慣の改善を目的として「わここの朝ごはんコンテスト」を実施した。本事業は、市内の小・中学生を対象に、栄養バランスの良い朝食メニューの考案を通じて、食生活への関心を高めることを目的としている。</p> <p>本コンテストは、和光市が毎年実施している食育推進事業の一環であり、市公式ホームページにて募集要項を公開し、市内の児童・生徒から朝食メニューを募集した。</p> <p>応募部門は以下の3部門であった。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・栄養バランス部門 ・時短部門 ・アイデア部門 <p>応募者は、主食・主菜・副菜・果物などの組み合わせや、短時間で作れる工夫、独創的なアイデアなどを盛り込んだ朝食メニューを作成し、27点の応募があった。</p> <p>提出された作品について、食育推進コンソーシアム(公民協働団体)および健康ボランティアであるヘルスサポーターによる審査を実施した。</p> <p>審査では、栄養バランス、調理の工夫、独創性、実践性などの観点から評価を行い、各部門の優秀作品を選定した。</p>

選定された作品は、市公式ホームページに掲載し、4月広報特集ページにて市民へ広く周知予定。

わこう
あさ
朝ごはん
コンテスト
レシピ大募集

応募期間
6月19日（食育の日）
～8月末日
対象者：市内の小中学生

栄養バランス部門
主食（ごはんなど）、主菜（肉・魚など）、
野菜の副菜、くだものメニュー

料理部門
15分程度で作ることができるメニュー
ワンプレートやどんぶりのメニュー

アイデア部門
ユニークなメニュー

12月頃に表彰式を開催します

和光市健康増進センター
コンテスト
応募用紙はご住所から
ダウンロードできます

貸出先 和光市 総合健康センター
和光市公民館1-5-54

応募用紙に必要事項を記載のうえ、2階に設置してある応募箱にご応募ください。
メールでも応募可（500文字以内）

和光市健康増進センター
TEL 048-424-9128 FAX 0401@city.wako.lg.jp

主催：和光市健康支援課
和光市食育推進コンソーシアム