

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	草津市
取組の名称	毎月19日に食育の日献立を提供
実施時期	毎月19日
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 取りすぎない、やめすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 野菜を食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食中毒の予防しよう <input checked="" type="checkbox"/> 11 食文化を出せよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食生活を豊かにしよう
取組内容	<p>保育所・幼保連携型認定こども園において毎月19日に季節、地元の食材や郷土料理などテーマを決めて給食を提供しています。</p> <p>11月は草津市の愛彩菜（あいさいな）を使ったお浸しと滋賀県の郷土料理のあめのうおご飯を提供しました。</p> <p>実施内容【地元食材と郷土料理献立】11/19</p> <p><u>あめのうおご飯、白菜と愛彩菜のお浸し、けんちん汁、牛乳</u></p> <p>「あめのうお」は琵琶湖の固有種「ビワマス」の別名です。ビワマスを使った炊き込みご飯は滋賀県の郷土料理で、大勢の人が集まるときに大鍋で作られていたそうです。</p> <p>「愛彩菜」は草津市で採れるわさび菜で、様々な料理に合う万能野菜で草津市の特産品です。</p>
	