

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	にかほ市（健康推進課）
取組の名称	乳児健診で「離乳食教室」の実施
実施時期	12/19（金）
取組に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を広めよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>（目的） 乳児健診時に「離乳食教室」を実施し、離乳食の進め方や月齢別の献立、食材の固さの体験等を通して早い段階から食育推進のきっかけづくりを行います。</p> <p>（対象） 4か月児、7か月児、10か月児</p> <p>（参加人数） 14組</p> <p>（内容） ①受付 ②身体計測 ③問診 ④4か月児の「離乳食教室」 ⑤ブックスタート ⑥診察 ⑦歯科指導（10か月児） ⑧保健指導 ⑨7か月児、10か月児の「離乳食教室」</p>