

【様式 3】

③食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>山形県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>山形県</p>
<p>取組の名称</p>	<p>減塩・ベジアッププロジェクト ～地域食生活・健康情報ステーション～</p>
<p>実施時期</p>	<p>通年（毎月 19 日）</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・ 食生活、生活習慣の偏りは生活習慣病の起因となり得ることから、県民に対し、「健康な食事」に関する適切な情報を定期的に発信し、個々人の健康づくりの支援を行っています。 ・ 内容は、「健康な食事」を柱とした「減塩や野菜摂取量の増」等についてです。 ・ ミニポスターや SNS を活用した周知デザインを作成し、山形県のホームページや SNS に掲載しています。 ・ 地域のスーパーマーケットや飲食店、市町村、事業所、企業等に活用を依頼しています。