

【様式 3】

③食育の日の取組

|                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>提出都道府県名<br/>政令指定都市名</p>              | <p>鹿児島県いちき串木野市</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <p>取組市町村名<br/>取組団体・企業名</p>              | <p>いちき串木野市食生活改善推進員連絡協議会</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>取組の名称</p>                            | <p>食育普及啓発活動（リーフレットの配布）</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p>実施時期</p>                             | <p>6月19日</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <p>取組に該当する<br/>食育ピクトグラム<br/>（複数選択可）</p> |  <p>The image shows 12 numbered pictograms for food education. Pictogram 3, 'バランスよく食べよう' (Eat with balance), and pictogram 12, '食育を推進しよう' (Promote food education), are marked with a checkmark in a box. The other pictograms are: 1. みんなで楽しく食べよう (Eat happily together), 2. 朝ごはんを食べよう (Eat breakfast), 4. 太りすぎないやせすぎない (Don't get too fat or too thin), 5. よくかんで食べよう (Chew well), 6. 手を洗おう (Wash hands), 7. 災害にそなえよう (Prepare for disasters), 8. 食べ残しをなくそう (Don't leave food on the plate), 9. 産物を応援しよう (Support local products), 10. 魚・海の持続をしよう (Sustainable fish/sea), 11. 和食文化を伝えよう (Share Japanese food culture).</p> |
| <p>取組内容</p>                             | <p>目的) 食育を推進し、野菜摂取の重要性について理解を深めてもらうとともに、外食における食事内容や摂取量に注意することの大切さを伝えることです。</p> <p>対象) 市民</p> <p>内容) 市内のスーパー店頭において、市で作成した野菜摂取に関するリーフレット、外食に関するクリアファイル及び本市の「EATde 健康メニュー」パンフレットを各100部配布しました。</p> <p>配布リーフレット：「クリアファイル」<br/>「野菜をたっぷり食べよう」<br/>「EATde 健康メニューパンフレット」</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |