

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	名古屋市
取組市町村名 取組団体・企業名	名古屋市
取組の名称	料理動画の制作及び市公式 SNS での配信
実施時期	令和 7 年 9 月～12 月の毎月 19 日 (令和 8 年 1 月～3 月にも実施予定)
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	
取組内容	<p>【目的及び対象】</p> <p>普段料理をしない方を主な対象としつつ、幅広い市民に食育への関心を高め、料理に取り組むきっかけとなるような動画を制作し、市公式 SNS で配信。</p> <p>【内容】</p> <p>料理初心者の広報課職員が、管理栄養士から手軽に作れる簡単レシピを教わりながら、少しずつ料理が上達していく</p> <p>&lt;メニュー&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 9 月：ふんわりだし巻き卵風</li> <li>・ 10 月：切干大根とサラダチキンのおにぎらず</li> <li>・ 11 月：カルボナーラっぽいラーメン</li> <li>・ 12 月：サバ缶のトマトパスタ</li> <li>・ 1 月：白菜のミルクスープ</li> <li>・ 2 月：さんまの蒲焼缶と小松菜の和え物</li> <li>・ 3 月：なめこ入り親子うどん</li> </ul> <p>(注) 1～3 月は予定</p> <p>【投稿先】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 名古屋市広報課の Instagram (meetsukete_nagoya)</li> <li>・ 名古屋市健康増進課の Instagram (kenkozoshin.nagoya)</li> <li>・ 名古屋市広報課の X (@nagoya_koho)</li> </ul>



簡単食育レシピ  
サバ缶のトマトパスタ