

## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山梨県
取組市町村名 取組団体・企業名	甲州市
取組の名称	甲州市食育番組「みんなでおいしく食べるじゃん～6月は食育月間です～」の放映
実施時期	令和7年6月16日～30日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 取りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を継続しよう
取組内容	<p>食育月間にあわせて甲州市内のケーブルテレビ局で15分間の食育番組「みんなでおいしく食べるじゃん」を放映し、市民の食に対する意識啓発を図りました。</p> <p>【対象者】甲州市民</p> <p>【期間】令和7年6月16日～30日（期間中1日3～4回）</p> <p>【場所】市内全域</p> <p>【具体的内容】</p> <p>①食育月間に関する周知 6月が食育月間であり、食育が誰にとっても身近で重要なものであることを伝え、市民自ら健康に結びつく食の選択ができるように、日頃の食生活を振り返ってみることの大切さについて啓発しました。</p> <p>②ぱきぱきマン体操（園児バージョン） 朝食を食べることの大切さや食事バランスのよい食事のとり方など、食育のキーワードが盛り込まれた甲州市オリジナルの食育ソング「ぱきぱきマンの歌」を周知する為、市内4園にご協力いただき、園児がぱきぱきマン体操を踊る様子を放映しました。</p> <p>③甲州市食生活改善推進委員会活動の周知 甲州市食生活改善推進委員会会長に出演いただき、活動の周知をしました。</p>

