

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	周南市 周南市内の保育所・幼稚園・認定こども園
取組の名称	こどもあさごはんちゃれんじ
実施時期	6月17日～23日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	【目的】こどもが三色食品群について学び、栄養バランスのとれた食事をよく噛んで食べるという望ましい食習慣を身につけることです。 【対象】市内の保育所・幼稚園・認定こども園に通園する主に年長児 【実施内容】 各園で園児に健康教育を実施した後、家庭で三色食品群のそろった朝食をよく噛んで食べることに1週間チャレンジします。  
	https://www.city.shunan.lg.jp/site/shik/37977.html