

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	千葉県
取組市町村名 取組団体・企業名	浦安市
取組の名称	幼児健診での食育展示
実施時期	6月4、6、9、11日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	食に関する情報を廊下や会場に掲示して、1歳6か月児、3歳児健康診査で来所した親子に見てもらい、食育に関心を持ってもらいました。幼児に対しては、診察の待ち時間等を利用して野菜のパズルやクイズを提供し遊んでもらいました。 ○1歳6か月児健康診査 早ね早おき朝ごはんの啓発のパネル展示し、バランスの良い食事とおやつの例の写真等を掲示し、資料を配布しました。 ○3歳児健康診査 野菜に関するクイズを行いました。また、噛むことの大切さとカルシウム摂取に関する情報提供と資料の配布をしました。  