

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北海道
取組市町村名 取組団体・企業名	函館市 認定こども園 函館市つつじ保育園
取組の名称	函館市食育推進事業“ベジプラ！楽うまレシピ” 普及啓発事業参加（認定こども園給食での活用） 
実施時期	6月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	函館市民や健幸応援店が考案し HP に紹介された“ベジプラ！楽うまレシピ（野菜メインの簡単調理レシピ）”の中から『簡単ににんじんラペオリジナルバージョン』と『野菜たっぷりスープ』をアレンジして保育園給食で採用し、同時に食育遊びを行いました。     色々な食育グッズを使用し、見て、触って、選んで、貼って、発表して、と盛りだくさんの内容で食べ物のはたらきを知り、その後給食をいただきました。 今回は、保健福祉部健康増進課と合同での食育で、テレビや新聞報道の取材も入ったので、子どもたちは少し緊張したようでしたが、「食育は楽しかった。色々な人に会えて嬉しかった。」「にんじんラペはみかんがおいしい。」等の感想がありました。保護者には、「函館市食育推進計画概要版」や「ベジプラ！楽うまレシピ」のチラシ等を配布しました。また、玄関には食育風景写真を即日掲示しましたので、帰り際に親子の会話がとても弾んでいたようでした。