

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	秋田県
取組市町村名 取組団体・企業名	男鹿市 男鹿市椿地区会長会
取組の名称	椿地区地域つながりプロジェクト「地域食堂」開催
実施時期	6月20日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 魚・海の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	椿地区住民の孤立・孤食を防ぐため、また防災・防犯・共助の観点からも、食を通して交流する場「地域食堂」を開催します。実行委員は椿地区住民から募り、今年度は4回の開催を予定しています。 その1回目が6月20日に開催され、副菜の一品には海藻を使った郷土料理「エゴ」が取り入れられました。 当日は参加者と実行委員合わせて約40名が椿コミュニティセンターに集まり、おいしいご飯を囲みながら交流を深めることができました。  