

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	山口県
取組市町村名 取組団体・企業名	防府市立佐波小学校
取組の名称	食育に関する取組
実施時期	令和7年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☐ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☒ 8 食べ残しを なくそう ☒ 9 畜産を 応援しよう ☒ 10 食・農の 体験をしよう ☒ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	給食委員会による残食を減らす取組 毎月残食の多そうな日を選び、その日の食材や栄養素等について作成した動画を給食時間に流す取組を給食委員会で行った。 6月は「郷土料理」をテーマに、山口県の郷土料理「けんちょう」について、クイズや給食ができるまでの動画を作成した。昨年度に比べて半分以上もの残食が減少した。  〈6/13(金)〉 けんちょう 山口・防府ふるさと食料館 ・ごはん ・けんちょう ・(おたふこ)のごまマヨあえ ・ほろろのり ・きゅうり けんちょうに必ず入っている 具材は次のうちどれでしょうか？ ①とうふ ②だいこん ③にんじん  今日はけんちょうを食べるだけでなく 給食室で作られているところを 見てみよう！！ 