

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	福島県
取組市町村名 取組団体・企業名	北塩原村 食生活改善推進連絡協議会
取組の名称	令和7年度 伝統料理の普及啓発 「ひし巻き作り教室」
実施時期	令和7年6月17日（火）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☒ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☒ 7 災害に そなえよう ☒ 8 食べ残しを なくそう ☐ 9 食物を 応酬しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☐ 12 食育を 推進しよう
取組内容	【実施方法】 村の方を対象に会津の郷土料理「ひし巻き」手作り教室を実施しました。 【実施内容】 参加人数25名 参加年齢40代～80代 ひし巻きを作れる方と初めての方の混合の班にして、作れる方が初めての方に教えながら作業を進めました。ひし巻きのゆで時間には、青豆を炒って「きなこ」を作りました。 ※子育て世代の参加があり、高齢者世代との世代交流の場となりました。 また、昔から受け継がれている郷土料理を継承することができました。 参加者からは、「とても楽しく作ることができた」「他の郷土料理も覚えたい」との声がかけられました。

