

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	栃木県
取組市町村名 取組団体・企業名	宇都宮市
取組の名称	小・中学校における食育月間の取組の実施
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 2 箸にはんを 食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく 食べよう <input type="checkbox"/> 4 太りすぎない やせすぎない <input checked="" type="checkbox"/> 5 よくかんで 食べよう  <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害に そなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しを なくそう <input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を 応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の 体験をしよう  <input type="checkbox"/> 11 和食文化を 伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を 推進しよう
取組内容	<p>宇都宮市立小・中学校において、児童生徒が食への理解を深め、望ましい食習慣を身に付けられるよう、授業や給食の時間等に、食事マナーや地産地消などについて様々な食の指導を行いました。その中から、生徒が主体的に取り組んだ内容を紹介します。</p> <p>【食育月間中、生徒が主体となって取り組んだ内容～豊郷中学校～】</p> <p>①学校の課題を解決するためのクイズを実施 給食の時間にICTを用いたクイズを行いました。生徒が普段感じている自分の学校の給食の課題（食事マナー、残食）についてのクイズを行ったことで、給食に対する生徒の向き合い方に良い変化が見られました。</p> <p>②食育標語の募集 生徒の食育への理解を深めるため、食育標語を募集しました。最優秀作品者には、自分が食べたい給食が提供できるという副賞を付けたことで、たくさんの標語が提出されました。</p> <p>③食に関するテーマに沿った校内放送の実施 6月は、学校独自に、食事マナー週間、歯と口の健康週間、地産地消週間を設定しているため、それぞれのテーマに合わせた給食の放送を、給食委員会の生徒が考え、放送しました。</p> <p>食育月間中、給食委員会の生徒が中心となって、これらの取組を行ったことで、いつも以上に食への理解を深める様子が見られました。</p>

