

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	広島県
取組市町村名 取組団体・企業名	大竹市
取組の名称	「食育月間・食育の日」のPR
実施時期	6月19日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>「食育の日」と「朝食摂取」について幟旗を掲示し、啓発用ティッシュを配布しました。リーフレット（朝食について、レシピ3種（たんぱく質豊富、ビタミン・ミネラル豊富、カルシウム豊富）を300部配布しました。</p> <p style="text-align: center;">【広報おおたけ 06月】</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>「食育」とは、さまざまな経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できるようになることです。食べることが生涯にわたって続く基本的な営みであり、子どもはもちろん、大人になってからも、「食育」は重要です。毎年6月は「食育月間」。食べ物について改めて考えてみませんか。</p> <p>「主食」「主菜」「副菜」3つそろえて、栄養バランスのとれた食事を 主食…ごはん・パン・麺など 主菜…肉・魚・卵・大豆製品 などを使ったメインの料理</p> </div> <div style="width: 45%; text-align: right;"> <p><b>6月は食育月間</b> —レシピを参考に 健康な食生活を—</p>  <p>問い合わせ 保健医療課 ☎59-2153</p> </div> </div>

## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	広島県
取組市町村名 取組団体・企業名	安芸高田市
取組の名称	健康づくり啓発事業
実施時期	6月1日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around; text-align: center;"> <div style="margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう</div> <div style="margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう</div> <div style="margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 4 たりすぎないやせすぎない</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 6 手を洗おう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう</div> <div style="margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう</div> <div style="margin: 5px;"><input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう</div> <div style="margin: 5px;"><input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を継続しよう</div> </div>
取組内容	<p>健康づくりや食の大切さを見直し、望ましい生活習慣の獲得のために、体験型のイベントを実施しました。会場では、野菜の計量体験、大腸がんのクイズラリーなどを実施しました。</p> <p>また、ベジチェック®や血管年齢測定を行いました。</p>