

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊本県
取組市町村名 取組団体・企業名	菊池市 花房小学校
取組の名称	1. お弁当の日 2. 芋の苗植え 3. 田植え 4. 野菜の栽培
実施時期	5月下旬～7月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>1. お弁当の日</p> <p>★目的</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食に関心を持ち、感謝する心を育てます。</li> <li>・家族のコミュニケーションの場づくりとします。</li> <li>・食事づくりの喜びを家族で味わい、家族や先生から褒めてもらうことで、子どもの自尊心を高めます。</li> <li>・6年生は、自分の力でできる範囲で調理することを目指し、中学校での「弁当の日」につなげます。</li> </ul> <p>★日時：令和7年5月27日（火）</p> <p>★対象者：全校児童 55名</p> <p>★取組の内容：下記のコースから、保護者と話し合い、挑戦するコースを選択します。学年が上がるにつれて、難しいコースに挑戦していきます。</p> <p>①完璧コース→自分で食材を買って全てを調理します</p> <p>②ビストロコース→自分ですべて調理します</p> <p>③お勧めコース→教えてもらいながら一緒に作ります。</p> <p>④腕自慢コース→おにぎりとおかず1品以上を作ります</p> <p>⑤基本コース→おにぎりを自分で作ります。</p> <p>⑥感謝コース→作ってもらったものを自分でつめます。</p>



## 2. 芋の苗植え

### ★目的

・芋の苗植えを通して、生産の苦労や喜びを味わい、勤労の尊さを学びます。

・芋の苗植えの体験を、他の学習や活動に生かします。

★日時：令和7年6月20日（金）

★対象者：全校児童 55名

★場所：学校農園

### ★取組の内容

・芋の苗植えを全校児童で行いました。その後の水やりも高学年児童が登校後に積極的に行っています。収穫した芋は、家庭科の調理で活用したり、家庭に持ち帰って、家族と食べるなどして収穫の喜びも共有しています。



## 3. 田植え

### ★目的

・田植えを通して、生産の苦労や喜びを味わい、勤労の尊さを学びます。

・農家の人たちが、愛情を込めて農作物を作っていることを学びます。

★日時：令和7年6月25日（水）

★対象者：本校3・4・5・6年児童 35名

★場所：村田地区の水田

### ★取組の内容

・地域の方のご協力と見守りのもと、実際に田植えを体験しました。種苗から稲が育つことを学びました。

・収穫した米は、家庭科の授業で実際に炊いたり、家庭に持ち帰って家族と食べる予定にしています。また、収穫米の一部は、支援米としてマリ共和国に送る計画にしています。

## 4. 野菜の栽培

### ★目的

★対象者：1年生（10名）・2年生（10名）

★場所：学校農園

### ★取組の内容

・1、2年生は生活科の授業で、トマト・きゅうり・なすの栽培を行いました。野菜の育苗センターの方から苗をもらい、栽培方法を教えていただいた。自ら水かけを行い育っていく過程を観察しました。育った野菜は、収穫して学校で食べたり、持ち帰って

家庭で話題にしながら食べました。

この経験を通して、これまで苦手だった野菜（トマト）を食べることができるようになった児童もいました。