

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	堺市
取組市町村名 取組団体・企業名	堺市
取組の名称	食育集会時での食育指導の実施
実施時期	令和7年6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input type="checkbox"/> 4 次りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input checked="" type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう
取組内容	<p>食育月間の取組として、公立こども園所属の管理栄養士が、公立こども園（3園）で、6月の食育集会時に食育指導を実施しました。</p> <p>【目的】園児の食への興味・関心を深め、食べることを楽しむこどもに成長することを目指す</p> <p>【実施時間】午前10時から10時半</p> <p>【対象】0～5歳児 延べ178人</p> <p>【内容】</p> <p>①寸劇「食事マナー」</p> <p>「食事マナーをきちんと守るこども」「食事マナーがときどき守れていないこども」「食事マナーが守れていないこともあるこども」の3人が給食を食べながら、食事のマナーに気づき、みんなが気持ちよく食べるためにはどうしたらよいか先生と一緒に考えていく。</p> <p>②食育指導「正しい座り方」</p> <p>寸劇の後、イラストを用いて、会場の園児と座り方のポイントを確認する。</p> <p>③体操「せなかのびのび元気っ子」</p> <p>歌詞を食事のマナーや座り方の内容にして、背中を伸ばす動きを入れた体操を実施する。</p> <p>&lt;食育劇の様子&gt;</p> <p>マナーが悪いところはないかな？</p> <p>6月に食育劇に来てくれることを楽しみにして、5月から「せなかのびのび元気っ子体操」を練習しました</p> <p>【まとめ】</p> <p>園児に問いかける参加型の劇にすることで、園児自身が食事マナーに気づき、みんなで一緒に食べるために食事マナーを守る大切さを学んだ。給食時には、ひじはつかない、背中をのばす等、お互いに声を掛け合い、実践する様子が見られた。今後も、食育月間の取組を通して食育について伝えていきたい。</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>堺市</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>堺市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>「はじめての食育教室」の実施</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和7年6月12日（木）</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p>	<p>【目的】離乳食完了期に保護者が安心して進められるよう支援する。また、今後の幼児食への見通しを示す。さらに、基本的な生活習慣を確立する時期に、朝食や生活リズム、歯みがきの大切さを伝える。</p> <p>【対象者・参加者数】 おおむね1歳～1歳半のこどもとその保護者・8組</p> <p>【実施内容】</p> <p>管理栄養士、食生活改善推進員（金岡わかば会）、保健師、歯科衛生士と共同で実施しました。管理栄養士から集団指導として、「離乳食の完了と幼児食への移行」、「朝食」についての講話を行った後に「わくわく体験コーナー」と称し、各ブースをスタンプラリー形式で回っていただきました。</p> <p>管理栄養士、食生活改善推進員からは、さかい食育目標について「食育おめん&amp;メダルコーナー」、野菜に関する絵本を読む「野菜クイズコーナー」、朝食におすすめのメニューを展示する「幼児食展示コーナー」、家庭の汁物測定と減塩に関する「塩分測定コーナー」で啓発を行いました。保健師からは生活リズムの振り返りや事故予防についての「生活（睡眠）リズムチェック」、歯科衛生士からは歯の萌出期に「歯みがきあそび」を通じて、口腔機能の発達とむし歯予防を啓発しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>