

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	兵庫県 神戸市
取組市町村名 取組団体・企業名	神戸市 神戸市健康局保健所保健課
取組の名称	セルフチェックの普及啓発
実施時期	5月29日～6月11日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	花時計ギャラリーにて以下の内容について掲示 (1) セルフチェックツール ・食事量チェック (BMI) ・栄養バランスチェック ・塩分チェック (2) その他 ・市食育ポータルサイト「こうべ食フレ！」の掲載内容の紹介 ・食生活通信 (乳幼児、50 歳) の紹介 