

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	茨城県
取組市町村名 取組団体・企業名	東海村
取組の名称	食育月間の啓発及び野菜摂取レベル測定会の実施
実施時期	令和 7 年 6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく 食べよう ☐ 2 朝ごはんを 食べよう ☒ 3 バランスよく 食べよう ☐ 4 太りすぎない やせすぎない ☐ 5 よくかんで 食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害に そなえよう ☐ 8 食べ残しを なくそう ☒ 9 畜産を 応援しよう ☐ 10 食・農の 体験をしよう ☐ 11 和食文化を 伝えよう ☒ 12 食育を 推進しよう
取組内容	・食育月間であり、東海村独自で制定した減塩の日（毎月 20 日）の前後一週間である 6 月 13 日、17 日、21 日に保健センターや村内スーパーマーケット、スポーツイベントにおいて、「野菜摂取レベル測定会」を開催しました。 ・東海村健康増進課管理栄養士等が、野菜摂取レベルの測定、減塩及び野菜の適量摂取について啓発を行いました。 ・県の適塩レシピや野菜を使ったレシピの配布を行いました。 ・イベントについては、東海村広報誌・HP のほか、東海村公式 LINE にて周知を行いました。 ・延べ 169 名の方が参加されました。 ・「買い物のついでに、野菜摂取レベルの測定ができて良かった」「スポーツイベントで食生活のアドバイスがもらえたので、これから気をつけようと思う」「自分の野菜摂取状況が確認でき、もっと野菜を食べようという意識付けにつながる」等の意見をいただくことができました。 「野菜摂取レベル測定会」を開催します！ https://www.vill.tokai.ibaraki.jp/iryo_fukushi/8170.html