

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	茨城県
取組市町村名 取組団体・企業名	桜川市学校給食センター
取組の名称	①地産地消ウィークの実施、②食に関する調査の実施 ③食育授業（朝ごはんについて）の実施
実施時期	6 月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 畜産を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	<u>①地産地消ウィークの実施</u> 6 月 16 日～19 日の 4 日間、給食献立に地元農産物を積極的に活用した地産地消ウィークを実施しました。4 日間の地元農産物使用食材数は 31 種類となりました。期間中は栄養メモ（校内放送資料）や食育動画を配信・配布し、地元農産物に関する食育クイズや情報などを取り入れ、食育を図りました。  <u>②食に関する調査の実施</u> 小学 5 年生、中学 2 年生、義務教育学校 5 年・8 年生と、その保護者を対象に、Google フォームを用いた食に関するアンケートを実施しました。集計したデータはグラフ化・調査結果からの総評や考察を加え、各学校へ送付し、共通理解を図りました。 <u>③食育授業（朝ごはんについて）の実施</u> 市内の小学校・義務教育学校 5 年生を対象に、「からだがよろこぶ朝ごはん」をテーマにした食育授業を実施しました。ICT を有効活用し、摂取率 100%を目指し、指導を行いました。