

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	佐賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	佐賀市立思斉小学校・中学校
取組の名称	思斉小学校・中学校の食育月間
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 取りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 炭酸にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を認識しよう ☒ 10 食・農の体験しよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	○食育授業における指導 調理実習 5年生を対象に「ゆで野菜を作ろう」を学習し、食事作りへの関心を深め、家庭でも生かせるように意識を高めることができました。 6年生が「朝食を作ろう！」を学習し、栄養バランスが良く、短時間でできるメニューを考えて作るにより朝食の大切さの意識を高めました。また、各グループでそれぞれがメニューを考え、作ることで各グループでの比較ができ、メニューのレパトリリーを増やすこともできました。 ○食に関するアンケートの実施 ○生活習慣チェックの実施 早寝・早起き・朝ごはんについて1～9年生の全学年で1週間日々の記録を取り、自分の生活を振り返りました。 このアンケートを通して、子どもたちや保護者が家の生活を振り返ることができ、また最近朝ごはんを食べていない子どもを担任等が把握することができました。

【様式 1】

○ポスター・掲示物

6月は「**歯と口の健康週間**」ということで食育掲示板を活用してかみごたえのある食材クイズやかむことへの効果がわかる掲示物を作成。さらに食材の名前や種類が学べる掲示物も掲示しました。



よくかんで食べられるようになるために給食では、

“**カミカミ献立**”を実施しました。



○給食委員会では…

給食委員会で給食掲示板の作成を実施。翌日の献立をホワイトボードに書き、献立の紹介をしています。赤・黄・緑の三食群に分け、給食にどのような食材が使われているのか確認できるようになっています。

また、給食カレンダーを作成し、日々食べた給食を振り返りができるように写真を掲示しています。

