

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	宮崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	宮崎市
取組の名称	食育月間・食育普及活動
実施時期	令和7年6月1日から令和7年6月30日まで
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	家庭において朝食をとることの大切さや早寝早起きの実践等、子供の基本的な生活習慣・生活リズムの定着や、災害時であっても栄養バランスのとれた食生活を送るための家庭備蓄に関する知識の定着等を目的として、以下のとおり、普及啓発を行いました。 ・幼児集団健康診査（1歳6か月児健診、3歳6か月児健診）にて、会場内でのリーフレット掲示や、来場者（受診者）に資料をまとめた二次元コードの提供、備蓄に関する動画の放映等により、普及啓発を行いました。 ・宮崎市子育て情報アプリ（つぐみ）で、幼児食に関する情報やレシピの紹介、災害時の備蓄に関する情報について配信しました。 （参考）啓発用資料（二次元コード）https://logoform.jp/f/StXQA ○実績 実施回数：(幼児集団健康診査) 8回、(アプリ配信) 4回 来場者数：501人

