

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>大分県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>玖珠町</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食育×玖珠 SYOKUSU</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月（28日）</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）</p>	
<p>取組内容</p>	<p>目的：学童期は心身の発達を育むと共に一生を通じての健康づくりの基礎となる時期であることから、学童期にみられる食生活の問題（食事の偏り、肥満児童の増加、やせ願望の増加等）改善のため、小学生を対象に食育を実施した。また、子どもの頃の食生活は親の食生活に影響されることが多いため、保護者にも併せて食育を行った。</p> <p>日時：令和7年6月28日（土） 午前10時～12時</p> <p>場所：くすまちメルサンホール</p> <p>参加者：34名（保護者14名、小学生16名、未就学児4名）</p> <p>実施者：玖珠町役場職員5名 玖珠町食生活改善推進協議会 会員8名</p> <p>内容：〈第1部〉食育講話「栄養バランスを考えた朝食選び」 講師：カルビー株式会社 食育担当 榎本 誠 氏 〈第2部〉推定野菜摂取量測定（ベジチェック） 野菜のグラム当てゲーム、野菜を使ったおやつを試食</p> <p>小学生からは「自分で朝食を選ぶのが楽しかった」「ちゃんと朝ご飯を食べたい」「バランスが大事だと思った」といった感想</p>

があり、本イベントのテーマであった「栄養バランスを考えた朝食選び」について、楽しく学んでもらうことができました。

保護者の方々からは、「黄赤緑の栄養を考えながら食べたい」「食物繊維のある食品を取り入れたい」など、講話の内容を踏まえてご家庭で実践できることを見つけていただくことができました。



