

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	熊本県
政令指定都市名	
取組市町村名	長洲町
取組団体・企業名	
取組の名称	家族で学ぶ健康Day～作って、食べて、健康チェック～
実施時期	6月28日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	○目的 町内在住の親子を対象に、料理教室及び各種測定会を開催することにより、測定や専門職からのアドバイスを受けられる機会を提供し、乳幼児期、学童期および若年期における健康意識の向上を図ること ○日時 6月28日 9時～15時 ○場所 長洲町保健センターすこやか館 ○参加者 町内在住の親子などの家族 8組 ○内容 食生活改善推進員によるパッキングクッキングおやつやチーズせんべいづくり、体組成・握力・口腔機能測定、簡易貧血検査をスタンプラリー方式で実施しました。九州看護福祉大学口腔保健学科学生による口腔機能訓練のための魚釣りゲームコーナーでは、親子で楽しみながら学ぶ様子がみられました。さらに、飲み物に含まれる砂糖の量や汁物に含まれる塩分量などの展示も行い、参加者の方々が家庭での食習慣を見直すきっかけとなるよう、ヘルスリテラシーの向上を図りました。https://www.town.nagasu.lg.jp/soshiki/fukushi/hoken/ki_ji0038575/

