

【様式 1】

① 食育月間の取組

| | |
|--------------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 熊本県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 菊池市 菊池市立菊池南中学校 |
| 取組の名称 | 「菊池南中学校の給食の課題と中学生に必要な栄養について考えよう」 |
| 実施時期 | 6/2（月）～6/30（月） |
| 取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可） | <input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 太りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input checked="" type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産物を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験をしよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう |
| 取組内容 | <p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・菊池南中学校の課題である残菜についてや、成長期である中学生に必要な栄養について考え、残菜を減らそうという意識を高めることや、適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ります。 ・給食には成長期に必要な栄養が含まれていることを知り、給食を残さず食べる意識を高めます。 <p>【対象者及び人数】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・全校生徒 483 名 <p>【実施方法】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食時間にパワーポイントを電子黒板に映し、「菊池南中学校の給食の課題と中学生に必要な栄養について考えよう」について栄養教諭より話を行いました。 <p>【実施場所】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各教室 <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・菊池南中学校の給食の課題（残菜） ・残菜は1か月でどのくらいの量があるのか、またその量を金額で示すといくらになるか。 ・給食の献立の栄養について |