

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	滋賀県
取組市町村名 取組団体・企業名	草津市
取組の名称	学校給食における地場産物・郷土料理・青花献立の実施
実施時期	6月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	小中学校の「食育の日」の給食として、滋賀県や草津市の地場産物や郷土料理を取り入れた献立を提供しました。 琵琶湖の魚「こあゆ」や、赤こんにゃくは滋賀県で古くから郷土料理で親しまれてきた食材です。また、「青花」は草津市の花で給食の食器にも描かれています。「青花粉」は、青花の葉や茎を粉にしたもので高血圧などの生活習慣病を防ぐ働きがあると言われていいます。その他、郷土料理の「打ち豆汁」も取り入れ、こどもたちが地場産物や郷土料理について知り、体験する機会としました。 あわせて、学級での給食指導用に動画教材や参考資料を配布して啓発をしました。  【献立】 ごはん 牛乳 こあゆの青花揚げ 赤こんにゃくのそぼろ煮 打ち豆汁

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	滋賀県
政令指定都市名	
取組市町村名	草津市
取組団体・企業名	
取組の名称	①かみかみ献立の提供 ②かむことの大切さを伝えるしよくいくだよりの配布
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	①かみかみ献立 目的：繊維質の多い食材を取り入れ、かむことの大切さを伝えました。 実施内容：【かみかみ献立】6月19日 <u>麦ごはん、鯖の竜田揚げ、大豆のサラダ、キャベツのみそ汁、牛乳</u> その他、五目大豆煮（大豆、ごぼう）、切干大根のサラダ（切干大根）、ごぼうのサラダ（ごぼう）、筑前煮（ごぼう、竹の子）、大豆のサラダ（大豆）を6月の献立にそれぞれ取り入れました。 ②しよくいくだより6月号 かむことの効果、かみかみ献立のレシピを掲載し噛むことの大切さを伝えました。 