

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡市
取組市町村名 取組団体・企業名	瀬名川こども園
取組の名称	かみかみ食育の実施
実施時期	6月24日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を認識しよう ☐ 10 魚・海の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	🦷 かみかみ食育とは 🦷 こどもたちがよく噛んで食事することで虫歯予防や味覚の発達など、よい作用がある事を知り、よく噛んで食べることの意識づけを目的に実施しました！ ● よく噛むと沢山よい事があるよ！と伝えました。 特に「ちからがでる」「いいうんちがでる」事が嬉しいようで、たくさんかみかみする！と宣言する子がおおくなりました！  保護者の方にも こどもたちの様子をお伝えしました！    かみかみの ポイント3つ！ ● お話しの後には「するめ」を使って、かみかみの練習をしました！はじめて見るするめに戸惑いながらも、一生懸命「かみかみ」する様子が印象的でした！ 食育後の給食でも、学んだ事を実践できました！ 

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	静岡市
取組市町村名 取組団体・企業名	上土こども園
取組の名称	うんちの話、うんちくんプロジェクト
実施時期	令和7年6月16日(月)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	○対象者：幼児、保護者 ○日時：令和7年6月16日(月) ○実施内容 ① どうしてうんちがでるの？ ② うんちの種類を知ろう ③ みんなでうんち体操をしよう ④ うんちくんプロジェクト(東海維持管理工業) 6月食育の会をホールで実施しました。人体パネルやスライドを使用しながら、“どうしてうんちがでるのか”“どんなうんちがあるのか”“良いうんちが出るには何をしたらいいのか”を子どもたちと一緒に考えたり、体操をしたりしました。また地域の企業(株)東海維持管理工業の方に来ていただき、うんちが出た後に通る下水道についての話をさせていただきました。 人体パネルから出る実際の腸の長さを見て子どもたちは驚いたり、うんちの体操をしたりしてうんちへの興味を持ちながら会に参加する姿がありました。また企業の方から下水道についての話をいただいたことで、いつも体から出ているうんちがどこを通ってどうなっていくのか、見えないところの仕組みを知り、食育から環境保全への興味が広がっていく貴重な機会になりました。  