

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名 取組団体・企業名	那覇市
取組の名称	商業施設における「食育フェア」の開催
実施時期	令和7年6月8日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 廃棄を減らそう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	○ 本市では、「健康寿命の延伸」及び「早世（65歳未満の死亡）の予防」を全体目標に掲げ健康づくり施策を推進し、市民の健康の維持・増進をめざす「健康なは21(第3次)」において食育推進に取り組んでいます。 ○ 6月の食育月間では、歯科啓発イベントのデンタルフェアと連携し市民が多く集う会場（市内の商業施設）において、食育に関する普及啓発を行いました。 ○ 内容として、朝ごはんを摂ることの大切さの周知、レシピの配布、フードロスに関連するアプリ紹介等を行い、特に家族連れの来場者に関心を持っていただきました。 ○ 来場者約130名にアンケートを行ったところ、「朝ごはんは食べますか？」との質問に対し89%が「毎日食べる」と回答しました。また、「食品ロスを意識していますか？」との質問に対し、78%が「はい」と答えており、食に関心を持つ人が多いことがわかりました。 ○ 今回の食育フェアは初めての試みでしたが、スタッフが話す内容をしっかり聞いている方が多い印象を受けました。来年度もこのように食の関心を高めるイベントを開催したいと思います。



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	沖縄県
取組市町村名 取組団体・企業名	読谷村 読谷村食生活ボランティアぬちぐすい・読谷村健康推進課
取組の名称	伝統野菜を活用した料理の試食配布
実施時期	6月16日(月)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	○ 食育月間の取組みとして、読谷村役場内村民ホールにて役場来庁者へ野菜料理の試食配布を行いました。 ➢ 沖縄の島野菜ハンダマ(水前寺菜)の実物を展示し、ハンダマを使った調理例(白和え、50食)を試食配布しました。 ➢ また、ハンダマの栄養価や特徴を記載したレシピも合わせて配布しました。 ○ 試食した来庁者からは、「ハンダマという野菜があることを知らなかった」、「知っているが調理方法が分からない」、「レパートリーが少ない」等の声があり、今回の試食を通して「新しい食べ方を知ることが出来て嬉しい」、「簡単で美味しいので早速作ってみる」などの感想をもらいました。  