

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	沖縄県
政令指定都市名	
取組市町村名	北谷町宮城児童館
取組団体・企業名	
取組の名称	児童館での夏野菜栽培と簡単クッキング体験
実施時期	令和7年6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> 野菜がどのように育つのかを知り、食への関心を高める 自分で育てた野菜を調理し食べることで、達成感を味わう 旬の野菜に触れ、楽しく食べる経験をする <p>【取組】</p> <ul style="list-style-type: none"> 児童館来館者全員を対象に、野菜の栽培・調理・試食の体験会を開催 <p>【効果】</p> <ul style="list-style-type: none"> 苦手な野菜や食材でも、栽培や調理の工程を知り体験することで抵抗感が薄れ、食べてみようと思う子が増えました。 今後も子ども達が気軽に取り組めるようなプログラムを企画していきたい。